

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная группа (холодный период года)**

Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 – 8.45
Игры по выбору детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 – 15.55
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, общение	15.55 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.20
Уход домой	до 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
логопедическая старшая группа (холодный период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение	10.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение, образовательные ситуации	15.50- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.50 - 18.20
Уход домой	до 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
вторая младшая группа – средняя группа (холодный период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, кружковая работа.	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
первая младшая группа (холодный период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.55 – 11.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.35 - 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность Игры, общение и деятельность по интересам.	16.05 – 18.30
Уход домой	18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастная группа (холодный период года)**

<b>Содержание</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.50	10.15-10.50	-
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
первая младшая группа (теплый период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Чтение художественной литературы, занятия художественно-эстетического цикла, физкультурно-оздоровительные занятия	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.25. - 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность Игры, общение и деятельность по интересам.	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная к школе группа (теплый период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение художественной литературы, занятия художественно-эстетического цикла, физкультурно-оздоровительные занятия)	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.20
Уход домой	до 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
старшая группа (теплый период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение художественной литературы, занятия художественно-эстетического цикла, физкультурно-оздоровительные занятия)	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.05 - 18.30
Уход домой	до 18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа (теплый период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение художественной литературы, занятия художественно-эстетического цикла, физкультурно-оздоровительные занятия)	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность Игры, досуги, общение по интересам.	16.05 – 18.30
Уход домой	18.30

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ д/с № 10

\_\_\_\_\_ Крючкова Ю.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
вторая младшая группа (теплый период года)**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Чтение художественной литературы, занятия художественно-эстетического цикла, физкультурно-оздоровительные занятия	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.15. - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность Игры, досуги, общение и деятельность по интересам.	16.00 – 18.30